



DOJO KARATE **TENSHO**

ORARI DELLE LEZIONI



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

KARATE NINJA: 5-9 ANNI 🕒 17:15 - 18:15 KARATE SAMURAI: 10-15 ANN 🕒 18:15- 19:15	KARATE KYOKUSHIN ADULTI 🕒 20:00 - 21:30	KARATE NINJA: 5-9 ANNI 🕒 14:00 - 15:00 KARATE SAMURAI: 10-15 ANNI 🕒 15:00 - 16:00	KARATE KYOKUSHIN ADULTI 🕒 20:00 - 21:30	AUTODIFESA ATTIVA ADULTI 🕒 18:00 - 19:00 KICKBOXING ICHIGEKI +16 ANNI 🕒 19:00 - 20:30	
---	--	---	--	---	--

info@dojotensho.ch
www.dojotensho.ch