



DOJO TENSHO



PROGRAMMA DELLE LEZIONI

LUNEDÌ

**KARATE
NINJA: 6-10 ANNI
17:00 - 18:00**

**KARATE
SAMURAI: 10-15 ANNI
18:15 - 19:15**

MARTEDÌ

**KARATE
NINJA: 6-10 ANNI
17:00 - 18:00**

**KARATE
SAMURAI: 10-15 ANNI
18:00 - 19:00**

**KARATE KYOKUSHIN
ADULTI
20:00 - 21:30**

MERCOLEDÌ

**KARATE
NINJA: 6-10 ANNI
14:00 - 15:00**

**KARATE
SAMURAI: 10-15 ANNI
15:00 - 16:00**

GIOVEDÌ

**KARATE KYOKUSHIN
ADULTI
20:00 - 21:30**

VENERDÌ

**AUTODIFESA ATTIVA
ADULTI
18:45 - 19:45**

**KICKBOXING ICHIGEKI
+16 ANNI
20:00 - 21:30**

SABATO

DOJO TENSHO

Via Sonvico 8D - 6952 Canobbio

info@dojotensho.ch

www.dojotensho.ch