



IL KARATE KYOKUSHIN E IL CODICE MORALE DEL BUDO

Il Karate Kyokushin è un'arte marziale che segue i principi del Budo, la "Via Marziale". Non è solo uno sport, ma un percorso di crescita personale che sviluppa corpo, mente e carattere.

Il codice morale del Budo, rappresenta il riferimento etico di ogni karateka. Chi raggiunge il grado di **Cintura Nera (Shodan – 1° Dan)** assume la responsabilità di rappresentare questi valori dentro e fuori dal dojo, diventando un esempio di correttezza, disciplina e rispetto.

1. Onore (Meiyo)

L'onore è il fondamento del comportamento del karateka. Significa agire sempre con dignità, correttezza e integrità, rispettando i propri principi e assumendosi la responsabilità delle proprie azioni.

2. Fedeltà (Chūjitsu)

Essere fedeli ai propri ideali, al proprio maestro, al dojo e alla disciplina. La fedeltà si dimostra mantenendo la parola data e affrontando con costanza il proprio percorso di crescita.

3. Sincerità (Seijitsu)

Il karate insegna ad essere autentici. Il saluto (Rei) rappresenta un gesto di rispetto sincero e simboleggia l'assenza di falsità, presunzione o secondi fini.

4. Coraggio (Yūkan)

Il vero coraggio non consiste soltanto nell'affrontare un avversario, ma nel superare i propri limiti, le proprie paure e le difficoltà della vita con determinazione e spirito positivo.

5. Bontà e Benevolenza (Shinsetsu)

La forza deve essere sempre accompagnata dalla compassione. Un karateka utilizza le proprie capacità per proteggere, aiutare e rispettare gli altri, mai per sopraffarli.

6. Modestia e Umiltà (Ken)

Nel Kyokushin si impara che c'è sempre qualcosa da migliorare. L'umiltà permette di continuare ad apprendere, evitando che orgoglio e vanità ostacolino il proprio cammino.

7. Rettitudine (Tadashi)

Significa agire con onestà, giustizia e senso del dovere. Il karateka prende decisioni corrette anche quando richiedono sacrificio o impegno.

8. Rispetto (Sonchō)

Il rispetto è uno dei pilastri del Karate Kyokushin. Si manifesta verso il maestro, i compagni, il dōjō, gli avversari e verso sé stessi. Senza rispetto non esiste vero Budo.

9. Autocontrollo (Seigyō)

L'autocontrollo rappresenta la massima espressione della forza interiore. Significa dominare emozioni, rabbia e impulsi, mantenendo lucidità e serenità in ogni situazione.